

CURRICULUM VITAE

Claudia Mengoli



PROFILO

Professionalmente sono una Life Coach e operatrice Olistica, ricercatrice e curiosa d'imparare, votata per le sfide, il progresso e il benessere dell'individuo. Mi occupo di sessioni singole, percorsi e formazione per individui e imprese.

Sono molto portata per l'ascolto empatico di cuore, fatto di comprensione e non giudizio. Facilito quei cambiamenti che sono necessari per raggiungere maggiore benessere, anche con pratiche energetiche.

La mia mission è quella di sostenere le persone nel cambiamento cercando d'ispirarle a diventare la versione migliore di sé, superando i blocchi, le convinzioni limitanti ed eventuali traumi.

Affianco chi voglia superare momenti sfidanti, fornendogli strumenti e informazioni. Agevolò il miglioramento delle performance e dello stato di vita, andando a verificare col cliente eventuali schemi mentali e di comportamento che limitano e creano problemi.

Benefici che si possono raggiungere:

Migliori relazioni

Maggiore benessere e meno stress

Una migliore gestione delle emozioni e degli stati d'ansia

Comunicazione più efficace

Comprensione delle lealtà tossiche familiari

Guarigione o trasformazione delle memorie che derivano da ferite o traumi

Sviluppo delle risorse

Maggiore autostima

Maggiore senso del potere

Ho scritto due libri dove parlo delle esperienze e degli insegnamenti che ho raggiunto dal momento che ho iniziato a fare un percorso trasformativo e molto profondo su di me:

- *La mia trasformazione* - pubblicato nel 2012
- *La Rosa di Beltane* - pubblicato nel 2020

ESPERIENZE

LA VERSIONE PIÙ GRANDE – 2018-IN CORSO

Dal 2018 opero come libera professionista, con consulenze e sessioni per lo sviluppo personale e il benessere dell'individuo. Offro percorsi e formazione per le persone e le imprese che vogliono raggiungere più sviluppo e benessere. Nonostante abbia iniziato molti anni prima a fare esperienza e a studiare per il mio lavoro di coach, solo nel 2018 ho deciso di lasciare il lavoro da dipendente e mettermi in proprio.

KORBER SPA (Ex FABIO PERINI SPA) BOLOGNA – 2014-2018

Funzione: Inside Sales Leader. Mansione: gestione dell'After Market e sviluppo vendite.

HAULOTTE ITALIA SRL – 2002-2011

Funzione: Inside sales. Mansione: responsabile vendite e sviluppo Customer Service

ISTRUZIONE

Diploma linguistico (Liceo Linguistico Internazionale – Bologna)

Sono regolarmente certificata in:

- Life Coaching, con Master in Programmazione Neuro Linguistica e Neuro Semantica (ISNS Usa)
- Theta Healing in modalità avanzata (THInK)
- Costellazioni Familiari Sistemiche e Aziendali (ASI Arti Olistiche)
- Mindfulness

-Ho studiato astrologia psicologica, counseling, tecniche energetiche varie, i colori per lo sviluppo delle risorse e la crescita personale.

COMPETENZE:

- Informatiche (programmi vari, Word, Excel, outlook, utilizzo dei social)
- Conoscenza delle lingue inglese, francese e spagnolo (livello sufficiente)
- Amministrazione vendite e vendita

SKILLS:

- Problem Solving: cerco sempre di trovare soluzioni e di non fermarmi davanti a un ostacolo.
- Leadership con capacità di ascolto e collaborazione
- Versatilità;
- Resilienza;
- Attitudine positiva e propositiva;
- Empatia;

CONTATTI

www.claudiamengoli.it

Cell. 348/5646887

Mail: claudiamengoli68@gmail.com